

Số 126 -KH/HVCTKV I

Hà Nội, ngày 03 tháng 3 năm 2021

### KẾ HOẠCH

Tổ chức hiến máu tình nguyện nhân dịp kỷ niệm 21 năm  
Ngày “Toàn dân hiến máu tình nguyện (07/4/2000 - 07/4/2021)

-----

Thực hiện Kế hoạch công tác năm 2021 và hưởng ứng ngày “Toàn dân hiến máu tình nguyện (07/4/2000 - 07/4/2021)”,

Học viện Chính trị khu vực I phối hợp với Viện Huyết học và Truyền máu Trung ương tổ chức hiến máu nhằm khắc phục tình trạng khan hiếm máu, phát huy đạo lý cao đẹp “Thương người như thể thương thân”, hiến máu cứu người. Giám đốc Học viện thông báo kế hoạch tổ chức chương trình hiến máu tình nguyện năm 2021, cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Tổ chức tuyên truyền, vận động tới toàn thể cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và học viên Học viện tham gia đợt hiến máu tình nguyện nhằm khắc phục tình trạng thiếu máu tại các bệnh viện với thông điệp “Mỗi giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại”. Đặc biệt trong thời điểm dịch COVID-19 đang diễn ra thì việc hiến máu càng vô cùng cần thiết.

2. Nâng cao nhận thức về ý nghĩa nhân đạo và trách nhiệm của mỗi cán bộ viên chức, người lao động, đoàn viên thanh niên, học viên của Học viện trong việc chung tay với cộng đồng, tích cực tham gia hiến máu tình nguyện nhằm khắc phục tình trạng khan hiếm máu hiện nay.

3. Mục tiêu phấn đấu số người tham gia hiến máu đạt từ 20% trở lên trong tổng số cán bộ, viên chức, người lao động và học viên.

#### II. THÀNH PHẦN BAN TỔ CHỨC

STT	Họ và tên	Chức vụ/Đơn vị công tác	Chức danh
1	Hoàng Văn Hoan	Phó Giám đốc Học viện	Trưởng ban
2	Đông Hồng Trường	Phó Chủ tịch Công đoàn	P.Trưởng ban
3	Nguyễn Văn Tạng	Chánh Văn phòng	Ủy viên
4	Tạ Thị Đoàn	Trưởng ban Tuyên giáo Công đoàn	Ủy viên
5	Trương Bảo Thanh	Phó Trưởng ban Quản lý đào tạo	Ủy viên
6	Lê Sỹ Thọ	Bí thư đoàn Thanh niên	Ủy viên
7	Nghiêm Thị Bích Nga	Chuyên viên Văn phòng	Ủy viên



### III. NỘI DUNG

#### 1. Thời gian và địa điểm tổ chức hiến máu

- Thời gian: Từ 8h00 - 15h30 ngày 30/3/2021 (thứ Ba).

Thời gian khai mạc: 7h30 cùng ngày.

- Địa điểm: Hội trường A - Học viện Chính trị khu vực I.

#### 2. Chương trình

- Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu;
- Phát biểu khai mạc phát động hiến máu tình nguyện của Lãnh đạo Học viện;
- Phát biểu hưởng ứng của đoàn viên công đoàn và đoàn viên thanh niên Học viện;
- Phát biểu cảm ơn của Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương;
- Tổ chức hiến máu tình nguyện và tiếp nhận máu: Do Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương và Văn phòng cùng Công đoàn thực hiện (Tiêu chuẩn, lưu ý khi hiến máu và chế độ quyền lợi cho người hiến máu tình nguyện tham khảo ở phần phụ lục ban hành kèm theo kế hoạch này).

### IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

#### 1. Công đoàn Học viện

- Chủ trì, phối hợp với Văn phòng và các đơn vị liên quan hoàn thiện kế hoạch tổ chức hiến máu tình nguyện.
- Vận động cán bộ, công chức, viên chức, đoàn viên công đoàn tích cực tham gia hiến máu cứu người, triển khai kế hoạch hiến máu tình nguyện tới các đơn trực thuộc tại Học viện.

#### 2. Văn phòng

- Phối hợp với Công đoàn Học viện hoàn thiện kế hoạch tổ chức hiến máu tình nguyện;
- Tổng hợp danh sách những người tình nguyện tham gia hiến máu từ các đơn vị và các lớp học viên gửi đến. Thông báo cho Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương biết trước về số lượng người tham gia hiến máu;
- Phối hợp với Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương tổ chức tiếp nhận máu, chăm sóc người hiến máu và lập danh sách những người đã tham gia hiến máu;
- Chuẩn bị bài phát biểu khai mạc của Lãnh đạo Học viện;
- Dự trù kinh phí tổ chức hiến máu tình nguyện;
- Chuẩn bị hội trường, khánh tiết, trang trí maket, băng rôn và phục vụ hậu cần buổi hiến máu.
- Mời các cơ quan báo chí dự và đưa tin (nếu có).

#### 3. Đoàn Thanh niên Học viện

- Chủ trì công tác tuyên truyền vận động đoàn viên, thanh niên Học viện tích cực tham gia hiến máu cứu người.
- Dẫn chương trình buổi khai mạc hiến máu.

- Cử đoàn viên tham dự khai mạc và một đoàn viên ưu tú (ưu tiên người đã tham gia hiến máu) phát biểu hưởng ứng tại buổi khai mạc hiến máu.

#### 4. Ban Quản lý đào tạo

- Thông báo, tuyên truyền, vận động học viên các hệ lớp tại Học viện tham gia đăng ký hiến máu cứu người;

- Cố vấn học tập và rèn luyện phổ biến, tuyên truyền đến học viên của lớp được giao nhiệm vụ cố vấn thực hiện nghĩa cử cao đẹp với thông điệp “Mỗi giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại”;

- Các lớp học viên lập danh sách những người tham gia hiến máu tình nguyện (*theo mẫu*) gửi về địa chỉ: *Đồng chí Nghiêm Thị Bích Nga - Phòng 113 nhà A5 - (điện thoại liên hệ: 0988.724.572; Email: ngahv1@gmail.com)* để tổng hợp trước ngày 26/3/2021;

- Cử học viên tham dự khai mạc phát động hiến máu.

#### 5. Công đoàn bộ phận các đơn vị tại Học viện

- Báo cáo Thủ trưởng đơn vị để triển khai thông báo, tuyên truyền, vận động cán bộ, công chức, viên chức, đoàn viên công đoàn của đơn vị tham gia hiến máu với thông điệp “Mỗi giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại”;

- Lập danh sách đăng ký tham gia hiến máu của đơn vị (*theo mẫu*) gửi về tài khoản Egov của đồng chí *Nghiêm Thị Bích Nga - Văn phòng (hoặc gửi về địa chỉ: Nghiêm Thị Bích Nga - Phòng 113 nhà A5 - số điện thoại: 0988.724.572)* để tổng hợp trước ngày 26/3/2021.

- Chủ tịch (hoặc Phó Chủ tịch) Công đoàn bộ phận các đơn vị tham dự khai mạc phát động hiến máu.

Trên đây là kế hoạch tổ chức hiến máu tình nguyện với thông điệp “Mỗi giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại”, Giám đốc Học viện đề nghị các đơn vị phối hợp triển khai thực hiện./.

#### Nơi nhận:

- TVĐU, BGĐ (để b/c),
- Công đoàn bộ phận,
- Văn phòng,
- Ban Quản lý đào tạo,
- Đoàn TN Học viện,
- Các hệ lớp học tại Học viện,
- Egov, Công TTĐT,
- Lưu: VT, VPCĐ.

K/T GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC



Hoàng Văn Hoan

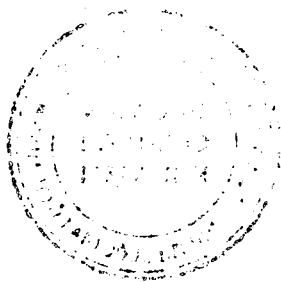
Mẫu

## DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM GIA HIẾN MÁU

Đơn vị (Ban/ Khoa/ Lớp):

Tổng số người đăng ký hiến máu tình nguyện: ..... người

STT	Họ và tên	Năm sinh	Điện thoại	Nhóm máu (nếu biết)	Số lần đã hiến máu	Ghi chú
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
...						



## TIÊU CHUẨN VÀ LƯU Ý KHI HIẾN MÁU

(Trích Thông tư số 26/2013/TT -BYT ngày 16 tháng 9 năm 2013 của Bộ Y tế)

### I. TIÊU CHUẨN ĐĂNG KÝ HIẾN MÁU

#### 1. Tiêu chuẩn cơ bản

- Người tình nguyện hiến máu tuổi từ 18 - 60 tuổi với cả nam và nữ.
- Cân nặng  $\geq 45\text{kg}$  đối với nam và  $\geq 42\text{kg}$  đối với nữ.
- Khoảng thời gian giữa 2 lần hiến máu là 12 tuần.
- Cảm thấy thực sự khỏe mạnh, không bị nhiễm hoặc không có các hành vi nguy cơ cao lây nhiễm HIV và các bệnh lây nhiễm qua đường truyền máu khác như viêm gan B, viêm gan C.
- Không có các bệnh mãn tính: tim mạch, huyết áp, hô hấp, dạ dày...

#### 2. Một số tiêu chuẩn bổ sung trong giai đoạn phòng, chống dịch Covid-19

Những người có yếu tố sau sẽ **KHÔNG** đăng ký hiến máu và **KHÔNG** đến địa điểm tổ chức hiến máu khi:

- Đã được chẩn đoán khẳng định nhiễm COVID-19. Chỉ hiến máu sau tối thiểu 28 ngày tính từ thời điểm được khẳng định không còn nhiễm.
- Có xuất hiện một hoặc nhiều triệu chứng như: Sốt, ho, khó thở, tiêu chảy,... Chỉ hiến máu sau tối thiểu 28 ngày tính từ thời điểm không còn các triệu chứng đó.
- Có tiếp xúc gần (trong vòng 02 mét) với người bệnh hoặc người nghi ngờ mắc bệnh COVID-19. Chỉ hiến máu sau tối thiểu 28 ngày tính từ thời điểm có tiếp xúc lần cuối, cũng như không có triệu chứng lâm sàng: sốt, ho, khó thở, tiêu chảy.
- Có tiền sử ở/đi du lịch, đi qua Trung Quốc, Hàn Quốc, Italia, Iran... và các nước có công bố dịch, các tuyến đường/phố/phường/xã/thị trấn được yêu cầu cách ly phòng chống dịch (theo thông tin từ Bộ Y tế cung cấp). Chỉ hiến máu sau tối thiểu 28 ngày tính từ ngày cuối cùng rời khỏi vùng dịch/khu vực cách ly.

### II. NHỮNG LƯU Ý TRƯỚC VÀ SAU HIẾN MÁU

#### ❖ Trước khi hiến máu

- Trước ngày hiến máu không thức quá khuya, không uống rượu bia.
- Nên ăn nhẹ trước khi hiến máu, không ăn đồ ăn có nhiều đường, mỡ.
- Mang theo căn cước công dân (CMND) hoặc giấy tờ tùy thân có ảnh và ngày tháng năm sinh khi đi hiến máu (Điều 7 quy định: Người hiến máu phải xuất trình một trong các loại giấy tờ sau: Giấy chứng minh nhân dân, hộ

*chiếu, giấy chứng minh quân đội, công an, giấy phép lái xe, thẻ công tác, thẻ sinh viên...).*

- Để đảm bảo hiến máu an toàn trong giai đoạn phòng, chống dịch Covid-19, mọi người đến điểm hiến máu đeo khẩu trang, rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay nhanh có cồn sát khuẩn trước khi đăng ký hiến máu, thực hiện theo hướng dẫn của cán bộ y tế và tình nguyện viên tại điểm hiến máu.

- Đọc kỹ và trả lời trung thực các câu hỏi trong phiếu đăng ký hiến máu và phiếu khai báo về tình trạng sức khỏe đánh giá nguy cơ lây nhiễm COVID-19.

#### *❖ Sau khi hiến máu*

- Bạn cần uống nhiều nước sau khi hiến máu. Chỉ rời điểm hiến máu khi thực sự thoải mái và được sự đồng ý của nhân viên y tế.

- Hãy giữ chế độ ăn uống, sinh hoạt bình thường. Trong 2-3 ngày đầu sau hiến máu nên sinh hoạt nhẹ nhàng, nghỉ ngơi nhiều hơn. Tăng cường sử dụng các chất dinh dưỡng bổ máu: thịt, gan, trứng, sữa, dùng thêm các thuốc bổ máu nếu có thể.

- Tránh các hoạt động, các trò chơi mang tính đối kháng, đòi hỏi nhiều thể lực: Đá bóng, tập tạ, không leo trèo cao... không thức quá khuya, không uống rượu bia trong 1-2 ngày đầu sau khi hiến máu.

- Thông báo kịp thời cho đơn vị tiếp nhận máu về các triệu chứng lâm sàng như ho, sốt, khó thở... mới xuất hiện trong vòng 14 ngày sau khi hiến máu hoặc nhớ ra sau khi đã hiến máu.

## QUYỀN LỢI CHO NGƯỜI HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

*(Trích Thông tư số 05/2017/TT -BYT ngày 14 tháng 4 năm 2017 của Bộ Y tế)*

1. Người hiến máu được khám, tư vấn sức khỏe, được kiểm tra các xét nghiệm: Huyết sắc tố, Viêm gan B ngay trước khi hiến máu.

2. Người hiến máu tình nguyện sẽ được nhận:

- Suất ăn nhẹ tại chỗ trị giá là 30.000 đồng/người hiến máu.  
- Quà tặng bằng gói làm xét nghiệm kiểm tra sức khỏe hoặc bằng hiện vật (thú bông, áo mưa,...) tương đương:

• Người tình nguyện hiến thể tích máu 450 ml nhận quà trị giá 180.000 đồng.

• Người tình nguyện hiến thể tích máu 350 ml nhận quà trị giá 150.000 đồng;

• Người tình nguyện hiến thể tích máu 250 ml nhận quà trị giá 100.000 đồng;

- Khoản kinh phí hỗ trợ đi lại là 50.000 đồng/người hiến máu.

3. Nhận giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện.

4. Được xét nghiệm nhóm máu (hệ A,B,O và Rh); Các virus lây qua đường truyền máu: HIV, Viêm gan B, Viêm gan C, Giang mai và sốt rét.

5. Người hiến máu sẽ được bồi hoàn máu tối đa bằng số lượng máu đã hiến tại các bệnh viện công lập trên toàn quốc, ngoài ra người hiến máu được ưu tiên trong việc nhận máu khi cần truyền máu.

6. Người hiến máu sẽ được tôn vinh, biểu dương theo quy định.

*Mọi thông tin xin vui lòng liên hệ tới Viện Huyết học - Truyền máu TW*

- Khoa Vận động và TCHM: 024.3868.6008

*ThS Chử Nhật Hợp (Cán bộ theo dõi TCHM) 0915 627 485;*

*ThS. Nguyễn Xuân Thái (Phó Trưởng khoa) 0916.045.085;*

*ThS. Nguyễn Văn Nhữ (Phó Trưởng khoa): 0912.809.109;*

- Trung tâm Máu Quốc gia:

*TS.BS Ngô Mạnh Quân (Phó Giám đốc): 0903.063.689;*

- Tổng đài tư vấn sức khỏe hiến máu: 0976 99 00 66.

Hà Nội, ngày 03 tháng 3 năm 2021

## THƯ KÊU GỌI HIẾN MÁU

Thân gửi: Cán bộ viên chức, người lao động  
và toàn thể các đồng chí học viên Học viện Chính trị khu vực I

Trong cuộc sống của con người, ai cũng mong muốn mình có một sức khỏe tốt, có cuộc sống hạnh phúc, nhưng trong xã hội có nhiều người còn kém may mắn, rơi vào hoàn cảnh bệnh tật nghèo khổ. Hằng ngày, hằng giờ, trên cả nước chúng ta luôn gặp những người có hoàn cảnh rất khó khăn. Trong đau ốm, cấp cứu, họ thiếu máu, không đủ điều kiện mua máu để tự cứu sống mình. Họ đang khao khát trông chờ lòng nhân ái bằng những giọt máu quý báu của mọi người. Chỉ cần hiến một phần máu của mình, chúng ta đã cứu sống rất nhiều người trước nguy cơ mất người thân, bạn bè và trước tiên là cứu được tính mạng của chính người bệnh đang cần máu.

Hiến máu không gây ảnh hưởng xấu đến sức khỏe, thậm chí còn có một số tác dụng tích cực nhất định đối với cơ thể. Lượng máu đã hiến sẽ được cơ thể nhanh chóng tái tạo, phục vụ cho quá trình tuần hoàn. Hiến máu không mất nhiều thời gian, sức lực nhưng vô cùng cần thiết cho xã hội.

Hưởng ứng đợt vận động hiến máu nhân đạo "Mỗi giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại" năm 2021 do Học viện Chính trị khu vực I tổ chức, phát huy đạo lý cao đẹp "Thương người như thể thương thân", thay mặt Đảng ủy, Ban Giám đốc, tôi tha thiết kêu gọi toàn thể cán bộ viên chức, người lao động và học viên, mỗi trái tim là một tấm lòng nhân ái, hãy chia sẻ mỗi giọt máu, một tấm lòng để cứu người, cứu giúp những bệnh nhân có cơ hội được sống hoặc kéo dài sự sống bằng chính giọt máu quý báu của chúng ta.

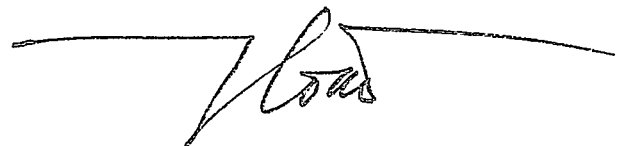
Thời gian hiến máu: Từ 8h00 đến 15h30 ngày 30 tháng 03 năm 2021

Địa điểm: Hội trường A - Học viện Chính trị khu vực I.

Tôi đề nghị các đơn vị, các lớp và các tổ chức Đảng, Công đoàn, Đoàn Thanh niên với tinh thần tích cực hưởng ứng và vận động mọi người tham gia hiến máu nhân đạo, vì nghĩa cử cao đẹp của chúng ta.

Thân ái!

T/M BAN GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC



Hoàng Văn Hoan